



Bit Bocsio 1 (Y tair sain sylfaenol)

Cyflwynydd:

Rwy'n mynd i ddangos ichi sut i wneud tair sain beatboxing sylfaenol.
Y sain gyntaf yw'r drwm bas B B B B (GWEITHRED).

Ffeindiwch le a safwch gyda'ch cefn yn syth. (GWEITHRED)
Gosodwch eich traed ychydig ar wahân yn wynebu pum munud i un (GWEITHRED)
Chwythwch allan am bedwar curiad gan wagio'r ysgyfaint, anadlwch mewn am
bedwar curiad gan deimlo'ch asennau'n ymledu ac yna gwneud y sain drwm bas.
Hawdd!

Edrychwch ac ymunwch gyda'r ymarfer.

Y tro yma cadwch eich ceg ar gau a gyrru'r aer allan i greu sain uwch a gyda mwy o
bwnsh – B B B B (GWEITHRED).

Mae'n rhaid ichi beidio â lleisio, felly dydych chi ddim yn dweud y llythyren B dim ond
gwneud y weithred gyda'ch ceg.

Edrychwch ac ymunwch gyda'r ymarfer

Chwythwch allan am bedwar curiad gan wagio'r ysgyfaint ac anadlwch mewn am
bedwar curiad.
Barod?

Ardderchog, ac ymlaciwch.

Mae'r ail sain, y drwm tannau, yn cael ei greu gyda chyfuniad o dair llythyren - P, S
ac H. Cadwch eich ceg ar gau a gyrru'r aer allan, mae'n swnio fel hyn - 'Psh', 'Psh',
Psh', 'Psh'. (GWEITHRED).
Edrychwch ac ymunwch gyda'r ymarfer

Chwythwch allan am bedwar curiad gan wagio'r ysgyfaint ac anadlwch mewn am
bedwar curiad.
Barod?

Ardderchog,

Mae'r drydedd sain, yr hi hat, yn cael ei greu drwy ddefnyddio dwy lythyren T ac S.
Rhoddwch flaen eich tafod ymlaen tu ôl i'ch dannedd blaen a dywedwch Ts, mae'n
swnio fel hyn 'Ts', 'Ts', 'Ts', 'Ts'. (GWEITHRED).
Edrychwch ac ymunwch gyda'r ymarfer

Chwythwch allan am bedwar curiad gan wagio'r ysgyfaint ac anadlwch mewn am
bedwar curiad.



Barod?

Ardderchog ac ymlaciwch.